



# Montenuoto

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA a r.l.

Sede legale: Via delle Piscine, 20  
31044 MONTEBELLUNA (Treviso)  
C.F. - P.I.V.A. E Reg. Imprese TV: 02208600268  
Capitale Sociale Euro 10.400,00 i.v.

## 28° TROFEO SINCRO VENETO BANCA MONTEBELLUNA

La MONTENUOTO s.s.d. a r.l. e la MONTEBELLUNA NUOTO a.s.d. organizzano per il giorno 22 maggio 2016 presso le Piscine Comunali “ Chiara Giavi “ di Montebelluna una gara extrafederale denominata “28° Trofeo Sincro Veneto Banca Montebelluna” riservata alle categorie:

- Esordienti A (2004 – 2005)
- Esordienti B (2006 ed eventuali 2007)
- Propaganda (2007 – 2008 ed eventuali 2009)

tesserate e non tesserate; si fa presente che le atlete non tesserate dovranno comunque essere dotate del **Libretto di Certificazione F.I.N. DELL'ATTIVITA' PROPAGANDA e CERTIFICATO MEDICO.**

### REGOLAMENTO

Si prevedono i seguenti Esercizi:

- Duo Giovanissime	durata	1'20"
- Squadra Giovanissime	durata	1'30"
- Duo Esordienti B	durata	1'30"
- Squadra Esordienti B	durata	1'40"
- Libero Combinato Esordienti B	durata	2'00'
- Solo Esordienti A	durata	2'00"
- Duo Esordienti A	durata	2'30"
- Squadra Esordienti A	durata	3'00"
- Libero Combinato Esordienti A	durata	3'30"

Per tutti gli esercizi nel tempo limite è compreso un MAX di 10 sec. sul bordo vasca ed è consentita una tolleranza di 15 sec. in + o in – rispetto ai tempi stabiliti.

Ogni Società può partecipare con un totale di 6 (sei) esercizi.

Il numero di fuorigara verrà valutato in base al numero di iscrizioni.

Per il regolamento degli esercizi fare riferimento:

- Esordienti A regolamento F.I.N.

- Esordienti B e Giovanissime regolamento Attività Propaganda (pag.4-5)

## **PROGRAMMA GARE**

### ***Mattino***

RISCALDAMENTO      ORE 8.30

INIZIO GARE      ORE 9.15

- Libero Combinato Esordienti B
- Libero Combinato Esordienti A
- Duo Giovanissime
- Duo Esordienti B
- Duo Esordienti A

### ***Pomeriggio***

RISCALDAMENTO      ORE 13.30

INIZIO GARE      ORE 14.30

- ESIBIZIONE BABY SINCRO
- Solo Esordienti A
- Squadra Giovanissime
- Squadra Esordienti B
- Squadra Esordienti A

**Il programma potrebbe variare in base al numero di balletti iscritti.**

## **ISCRIZIONI**

Le **pre-iscrizioni** devono pervenire entro e non oltre il giorno **17 aprile 2016**, compilando il modulo allegato e inviandolo all'indirizzo mail [trofeosincro@montenuoto.it](mailto:trofeosincro@montenuoto.it)

Le **iscrizioni** devono pervenire entro e non oltre il giorno **24 aprile 2016**, compilando il modulo allegato e inviandolo all'indirizzo mail [trofeosincro@montenuoto.it](mailto:trofeosincro@montenuoto.it).

Poiché la manifestazione è solitamente ricca di esercizi, verranno accettate solo le iscrizioni che perverranno tassativamente entro data stabilita.

## **MUSICHE GARA**

Le **musiche** devono pervenire entro e non oltre il giorno **8 maggio 2016**, raccomandiamo di attenersi in modo preciso alle indicazioni qui di seguito.

Durante la manifestazione verrà utilizzato il PC pertanto le musiche gara dovranno essere inviate via e-mail in formato MP3 all'indirizzo **trofeosincro@montenuoto.it** nel seguente modo:

- ogni file dovrà essere salvato in formato mp3 (qualità ottimale 320kbps) e rinominato come segue:
  - Esercizio SOLO: "soloesaferrari"
  - Esercizio DUO: "duoesaferrariconti"
  - Esercizio SQUADRA: "sqesamontebelluna"
  - Esercizio LIBERO COMBINATO: "comboesamontebelluna"
- allegare in ogni singola e-mail UN SOLO FILE MP3, inserendo nel corpo del testo un numero di cellulare di riferimento.

**A.S.D. NUOTO VENETO BANCA MONTEBELLUNA**

**Via delle Piscine, 20**

**31044 MONTEBELLUNA (TV)**

**Telefono : 0423.23264**

**Fax : 0423.601692**

**E-mail : [trofeosincro@montenuoto.it](mailto:trofeosincro@montenuoto.it) (valida solo per manifestazione trofeo)**

## **CLASSIFICHE**

Al termine della manifestazione verranno stilate due classifiche:

- una relativa al 28° Trofeo Sincro
- una valida esclusivamente come Campionato Regionale Veneto Esordienti A (riservata alle società del Veneto)

### **PREMI SOCIETA'**

Le prime tre società classificate riceveranno un premio, secondo la classifica del Trofeo.

### **PREMI ATLETE**

Gli esercizi di Solo, di Duo e di Squadra classificati nei primi tre posti saranno premiati con medaglia.

A tutte le atlete sarà consegnato un ricordo della manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, saranno valide le norme del regolamento tecnico della F.I.N. Settore Nuoto Sincronizzato.

### **INFORMAZIONI**

Per maggiori informazioni rivolgersi a **Valentina Callegari 340 3872883**

O eventualmente a **Alessandra Durigon 342 7898986**

Montebelluna, 6 aprile 2016